

Regulamin zasad bezpieczeństwa na zajęciach wychowania fizycznego w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie w Olsztynie

Podstawa prawna: Obwieszczenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 4 września 2020 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. 2020 poz. 1604).

Rozdział I

Zasady bezpieczeństwa

1. Uczniowie Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Olsztynie są zobowiązani do przestrzegania następujących regulaminów:
 - 1) Regulaminu korzystania z sali gimnastycznej (Rozdział II);
 - 2) Regulamin korzystania z siłowni szkolnej (Rozdział III);
 - 3) Regulaminu korzystania z boisk szkolnych i siłowni zewnętrznej (Rozdział IV);
 - 4) Regulaminu korzystania z szatni przy sali gimnastycznej (Rozdział V).
2. Uczniowie korzystają z szatni przed lekcją wychowania fizycznego. Szatnie są dedykowane dla grup żeńskich i męskich. Przydział szatni wynika z planu lekcji przedmiotu wychowanie fizyczne.
3. Uczniowie zobowiązani są korzystać na lekcji ze stroju sportowego: obuwia – przeznaczonego na lekcje wychowania fizycznego, czystych: koszulek i spodenek.
4. Uczniowie uczestniczą w lekcji wychowania fizycznego bez osobistej biżuterii (łańcuszki, duże kolczyki, pierścionki, zawieszki, bransolety itp.).
5. Uczniowie posiadają paznokcie dostosowane długością do wykonywania ćwiczeń fizycznych, zapewniając bezpieczeństwo własne i współćwiczących (paznokcie pozostaje w obrysie palca).
6. Dłuższe włosy ćwiczących powinny być spięte.
7. Uczniowie udają się na miejsce ćwiczeń tylko w obecności nauczyciela.
8. Uczniowie podczas lekcji muszą reagować na wszystkie polecenia wydawane przez nauczyciela.

- 1) uczniowie nieprzestrzegający ww. zapisów regulaminów są niedopuszczeni do lekcji z wpisem “nieprzygotowany” i wszystkimi konsekwencjami kolejnych wpisów.
- 2) szkoła, nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbki na zdrowiu uczestników lekcji wynikające z nieprzestrzegania zapisów regulaminów.

Rozdział II

Regulamin korzystania z sali gimnastycznej

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego, sportowych zajęć pozalekcyjnych, treningów, imprez sportowych i uroczystości szkolnych.
2. Przebywanie na sali gimnastycznej w czasie przerw jest wzbronione.
3. Osoby ćwiczące obowiązują strój sportowy oraz zmienione obuwie z podeszwą nierysującą parkietu.
4. Garderobę należy pozostawić w szatni.
5. Zajęcia mogą odbywać się jedynie pod kierunkiem nauczyciela, trenera lub instruktora.
6. Korzystanie z przyrządów, przyborów i sprzętu stanowiącego wyposażenie sali jest możliwe tylko w obecności nauczyciela, trenera lub instruktora.
7. Po skończonych zajęciach przyrządy i przybory należy ułożyć uporządkowane w miejscach do tego przeznaczonych. Sprzętu nie wolno przesuwać po parkiecie.
8. Korzystający z sali gimnastycznej zobowiązani są dbać o czystość sali i szatni.
9. Nie niszczyć sprzętu. Wszystkie szkody wyrządzone przez użytkowników muszą zostać naprawione i zgłoszone do nauczyciela, trenera lub instruktora.
10. Za wypadki powstałe w wyniku nieprzestrzegania regulaminu szkoła nie odpowiada.
11. Za rzeczy pozostawione w szatni szkoła nie odpowiada.

Rozdział III

Regulamin korzystania z siłowni szkolnej

1. Siłownia jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego, zajęć pozalekcyjnych i treningów.

2. Przebywanie na siłowni w czasie przerw jest wzbronione.
3. Osoby ćwiczące obowiązują strój sportowy oraz zmienione obuwie sportowe.
4. Garderobę należy pozostawić w szatni.
5. Zajęcia mogą odbywać się jedynie pod kierunkiem nauczyciela, trenera, lub instruktora.
6. Korzystanie z przyrządów, przyborów i sprzętu stanowiącego wyposażenie siłowni jest możliwe tylko w obecności nauczyciela, trenera lub instruktora.
7. Po skończonych zajęciach przyrządy i przybory należy ułożyć uporządkowane w miejscach do tego przeznaczonych.
8. Korzystający z siłowni zobowiązani są dbać o czystość siłowni i szatni.
9. Nie niszczyć sprzętu. Wszystkie szkody wyrządzone przez użytkowników muszą zostać naprawione i zgłoszone do nauczyciela, trenera lub instruktora.
10. Za wypadki powstałe w wyniku nieprzestrzegania regulaminu szkoła nie odpowiada.
11. Za rzeczy pozostawione w szatni szkoła nie odpowiada.
12. Zakazuje się wynoszenia sprzętu z siłowni bez zgody nauczyciela.

Rozdział IV

Regulaminu korzystania z boisk szkolnych i siłowni zewnętrznej

1. Boisko szkolne i znajdujące się na nim urządzenia sportowe są przeznaczone do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego, różnych form zajęć pozalekcyjnych, rozgrywania zawodów sportowych oraz innych imprez przewidzianych w planie pracy szkoły.
2. Korzystanie z boiska szkolnego i urządzeń sportowych podczas lekcji wychowania fizycznego lub zajęć pozalekcyjnych powinno odbywać się pod nadzorem nauczycieli lub innych osób uprawnionych do prowadzenia zajęć, którzy są odpowiedzialni za bezpieczeństwo ćwiczących.
3. Sprzęt i urządzenia sportowe znajdujące się na boisku szkolnym powinny być wykorzystywane zgodnie z ich przeznaczeniem i z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa. Zabrania się wspinania się i zwisania z bramek i tablic do koszykówki.

4. Pierwszeństwo w korzystaniu z boiska szkolnego mają uczniowie IV LO uczestniczący w zajęciach lekcyjnych i pozalekcyjnych w ramach szkolnych kół sportowych.
5. W przypadku korzystania z boiska szkolnego i znajdujących się na nich urządzeń przez grupy środowiskowe (nieformalne) szkoła nie ponosi żadnej odpowiedzialności.
6. Z boiska i urządzeń sportowych należy korzystać w sposób kulturalny, należy o nie dbać, a po zakończeniu zajęć miejsce ćwiczeń pozostawić w należyтым porządku.
7. Za stan boiska oraz sprzętu i urządzeń sportowych znajdujących się na nich odpowiadają osoby prowadzące zajęcia i wszyscy pozostali użytkownicy.
8. W razie konieczności wezwania pomocy lekarskiej lub innych służb można skorzystać z telefonu znajdującego się w sekretariacie szkoły.
9. Jeśli stan boiska nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa, nauczyciel ma obowiązek zgłosić nieprawidłowości dyrektorowi szkoły.
10. Uczniowie powinni być przeszkoleni w zakresie umiejętności posługiwania się sprzętem sportowym.
11. Nie należy wydawać uczniom sprzętu sportowego, który samowolnie i niewłaściwie użyty może stwarzać zagrożenie oraz nie dopuszczać do zajęć na boisku szkolnym wówczas, gdy nie ma zapewnionego nadzoru.

Rozdział V

Regulaminu korzystania z szatni przy sali gimnastycznej

1. Szatnie służą do przebierania się przed i po zajęciach wychowania fizycznego.
2. W szatni i na korytarzu przy sali gimnastycznej nie wolno:
 - 1) biegać, skakać, przepychać się;
 - 2) krzyczeć i używać niecenzuralnych, obraźliwych słów;
 - 3) samodzielnie grać w piłkę;
 - 4) rzucać czymkolwiek;
 - 5) niszczyć mienie szkolne;
 - 6) wbiegać z korytarza głównego na korytarz przy sali gimnastycznej;
 - 7) zaglądać i wciągać chłopców do szatni dziewcząt i dziewcząt do szatni chłopców.

3. Zasady korzystania z szatni przed i po zajęciach:

- 1) wchodzimy do szatni, po pierwszym dzwonku na lekcję;
- 2) do szatni wchodzimy (nie wbiegamy);
- 3) zajmujemy wyznaczone strefy;
- 4) przebieramy się - obuwie, ubranie i plecak pozostawiamy w należyтым porządku;
- 5) ostatni uczeń opuszczający szatnię, zgłasza ten fakt nauczycielowi;
- 6) nauczyciel zamyka szatnię (w czasie lekcji szatnie są zamknięte);
- 7) po dzwonku na lekcję ustawiamy się na zbiórkę w korytarzu przed salą gimnastyczną;
- 8) po zajęciach sprawnie się przebieramy;
- 9) sprawdzamy, czy nie zostawiliśmy swoich rzeczy na wieszaku i pod ławką;
- 10) opuszczamy szatnię, pozostawiając po sobie porządek;
- 11) szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.

4. Zgłaszamy nauczycielowi dyżurującemu:

- 1) przejawy agresji wobec siebie i innych uczniów;
- 2) uszkodzenia sprzętów szatni (za poniesione straty materialne odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice ucznia, który wyrządził szkodę);
- 3) informujemy nauczyciela o innych niepokojących zdarzeniach, wypadkach.

Tomasz Niedźwiecki

.....

(podpis dyrektora)